

## **«Мобильная психологическая служба»**

Для жителей сельских районов появилась возможность получить консультацию и помочь психологов.

Стартовал новый социальный проект «Мобильная психологическая служба». Организатором проекта выступает Межрайонный центр «Семья» при поддержке Министерства семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

Проект ориентирован на жителей населенных пунктов: Архангельского, Нуримановского, Иглинского, Благовещенского, Благоварского, Уфимского, Чишминского районов.

Мобильная психологическая служба – это первый в Республике проект, который сочетает в себе доступность социально-психологической помощи в сельской глубинке. Все услуги будут оказываться бесплатно.

Команда профессионалов психологов будет помогать семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а так же воспитанникам социальных приютов, которые вернулись в свою родную семью.

Прием и консультация будет осуществляться в специально оборудованном под кабинет психолога автомобиле, где в комфортных условиях проведут индивидуальные консультации: психологи, медиаторы, психотерапевты.

Если Вы или Ваш ребенок оказались в трудной жизненной ситуации... Вы можете обратиться за помощью в Мобильную психологическую службу по телефону: 8(347)24-19-51 с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00ч., перерыв на обед: с 13.00-14.00ч. Так же в удобное для вас время, можно отправить обращение на электронный адрес: [helptov@bk.ru](mailto:helptov@bk.ru).

**Специалисты службы обязательно помогут!**

Здесь вы найдете понимание, ответы на сложные жизненные вопросы, профессиональную поддержку, определитесь с верным решением своих проблем.

**Наши специалисты помогут разобраться, как поступить если:  
Вашего ребенка обижают в школе?**

**Что делать, если я срываюсь на своих детей?**

**Чувствую себя уставшей, и нет больше сил!**

**Как сказать ребенку о разводе?**

**Как помочь ребенку, если у него трудности со сверстниками?**

**Можно ли сохранить семью, если муж настаивает на разводе?**

**Меня никто не замечает, близкие не интересуются моим мнением,  
желанием, почему так и что можно с этим сделать?**

**Как говорить с подростком на равных?**

**Хочу стать ближе со своим ребенком!**

**С этими и другими вопросами вам помогут разобраться наши  
специалисты!**



МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
МЕЖРАЙОННЫЙ ЦЕНТР «СЕМЬЯ»

ГБУ РБ Межрайонный  
центр «Семья»  
запускает  
инновационный  
проект  
**«Мобильная  
психологическая  
служба»**



Если вы проживаете по  
территориальности в районах:

- Архангельский;
- Нуримановский;
- Благовещенский;
- Уфимский;
- Благоварский;
- Чишминский.
- Иглинский;

и вам или вашему ребенку  
нужна помощь心理学а,  
мы приедем к вам

**Вам помогут  
профессиональные  
психологи**



Мы сочетаем доступность,  
ориентированность на интересы  
каждого ребенка и семьи в целом,  
бесплатную помощь

Записаться можно  
по тел. 8 (347) 242 19 51  
с 9:00 до 18:00 пн-пт  
или напишите нам  
на эл. адрес [helpmobil@bk.ru](mailto:helpmobil@bk.ru),  
мы обязательно вам  
поможем!

